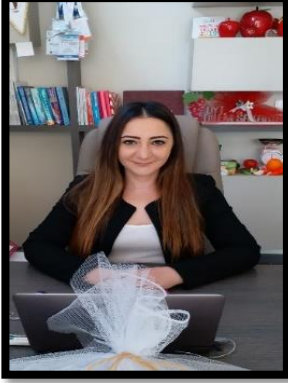


## Curriculum Vitae (Özgeçmiş)



**1. Adı / Soyadı:** Dilem Beneklikartal  
**Kızlık Soyadı:** Sakaryalı

### İletişim Bilgileri:

**Adres:** Sarmaşık Sok. No: 5 Kalkanlı-Güzelyurt-KKTC

**Telefon: Cep:** 0533 821 06 24

**Klinik:** 0392 714 45 28

**Medeni Durum:** Evli

### E-Mail:

[dilemsakaryali@gmail.co](mailto:dilemsakaryali@gmail.com)

[m](mailto:dytdilembeneklikartal@gmail.com)

[dytdilembeneklikartal@g](mailto:dytdilembeneklikartal@gmail.com)

[mail.com](mailto:dilem.sakaryali@kstu.edu.tr)

[tr](mailto:dilem.sakaryali@kstu.edu.tr)

**Dil:** Türkçe

**İlgi Alanları:** Squash oynamak,  
kitap okumak.

### Referans:

Prof. Dr. Nevin Aktaş, Lokman Hekim Üniversitesi - Beslenme ve Diyetetik Öğretim Üyesi  
Tel no: +90 533 651 24 99.

Yrd. Doç. Dr. Anıl Evrim Türkmen Güngör, Lokman Hekim Üniversitesi - Beslenme ve Diyetetik Öğretim Üyesi,  
Güven Hastanesi Tıbbi Diyet Hizmetleri Müdürü.  
Tel no: +90 532 617 19 22.

Dr. Dyt. Müjgan Öztürk Arıkbuka, Doğu Akdeniz Üniversitesi - Beslenme ve Diyetetik Öğretim Üyesi.  
Tel no : +90 533 863 42 83.

Dr. Dyt. Banu Süzen, Ufuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Dr. Rıdvan Ege Sağlık, Araştırma ve Uygulama Hastanesi  
Diyetisyeni.  
Tel no: +90 536 574 90 31.

**2.a. Doğum yeri / yılı:** Güzelyurt / 1991

**2.b. Tâbiyeti:** K.K.T.C.

**3. Unvanı:** Uzman Diyetisyen

**4. Öğrenim Durumu:**

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Yakın Doğu Üniversitesi	2015
Yüksek Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Lefke Avrupa Üniversitesi	2017
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Acıbadem Üniversitesi (özel öğrenci- 1 dönem) Doğu Akdeniz Üniversitesi (devam ediyor)	2018 2019

**Yüksek Lisans Tezi, Tez Danışmanı:** Erişkin Bireylerde Akdeniz Diyetine Uyum ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi, Yrd. Doç. Dr. Anıl Evrim Türkmen Güngör

**5. Akademik Kadrosuna Atama:**

Kadro	Üniversite	Yıl
Araştırma Görevlisi	Lefke Avrupa Üniversitesi	2015
Öğretim Görevlisi	Kıbrıs Sağlık ve Toplum Bilimleri Üniversitesi (halen)	2017

**6. Yayınlar:**

**Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan sözel bildiriler:**

**6.1. SAKARYALI D, SÜT C, KUBİLAY H.** İklim-Organik Tarım ve Sağlık İlişkisi. 1. Uluslararası Şehir, Çevre ve Sağlık Kongresi: KIBRIS; 11/05/2016 – 15/05/2016.

**6.2. SAKARYALI D, GÜNGÖR A. E.** Erişkin Bireylerde Akdeniz Diyetine Uyum ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi: ANKARA; 29/11/2018 – 01/12/2018.

**6.3. GÜNGÖR A. E, SAKARYALI D.** Obezite Cerrahisi Adayı Olan Hastaların Antropometrik Ölçümleri, Besin Tüketimleri, Kan Biyokimya Bulguları, Depresyon, Anksiyete ve Yeme Tutumu Ölçümü Değerlendirilmesi. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi: ANKARA; 29/11/2018 – 01/12/2018.

**7. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:**

**7.1.** Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi Derleme Makalesi. Makale Adı : Kreatin Suplementinin Spor Performansı Üzerine Olan Etkisi. GT: 29.03.2016 - KT: 02.08.2016. DOI: [10.5336/sportsci.2016-51541](https://doi.org/10.5336/sportsci.2016-51541).  
Yrd. Doç. Dr. Nazal Bardak Dirikli, Arş. Gör. Dilem Sakaryali

**8. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan sözel bildiriler:**

**8.1. SAKARYALI D, BARDAK N.** Özel Spor Klüplerindeki Sporcuların Beslenme Durumlarının Saptanması ve Beslenme Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi. İstanbul Aydın Üniversitesi: İSTANBUL;13 Mayıs 2016.

**9. Lisans bitirme projeleri (Tamamlamış):**

- 9.1. Sporcuların Beslenme ve Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi  
 9.2. Kadınların Mesntüral Dönemde Beslenme Eğilimleri  
 9.3. Ergenlik Döneminde Yeme Bozukluklarının Belirlenmesi  
 9.4. Kardiyovasküler Hastalık Tanısı Alan Kişilerde Akdeniz Diyetine Uyumun Belirlenmesi  
 9.5. Yeme Bozukluğu Olan Kişilerin Beslenme Tutumları  
 9.6. Üniversite Öğrencilerinde Yeme Bozukluğunun Belirlenmesi  
 9.7. Üniversite Öğrencilerinin Besin Etiket Okuma Alışkanlığının Belirlenmesi  
 9.8. Masa Başı Çalışan Kadınlarda Paketlenmiş Hazır Gıdaların Tüketim Sıklığının Araştırılması

**10. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri:**

**Kıbrıs Türk Fiziksel Aktivite Derneği (Yönetim Kurul Üyesi)**

Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği

Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi

Ulusal Tez Merkezi

Türkiye Klinikleri Dergisi

Türk Pediatri Kurumu/Arşivi

Dergi Park Akademik

Academia

**11. Verdiği lisans ve lisansüstü dersler:**

Akademik yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2017/2018	Güz	Beslenme İlkeleri I	3	0	16
		Beslenme İlkeleri Uygulaması I	0	4	16
		Beslenme Antropolojisi	3	0	16
		Anne-Çocuk Beslenmesi	2	0	5
	Bahar	Beslenme İlkeleri II	3	0	16
		Beslenme İlkeleri Uygulaması II	0	4	16
2018/2019	Güz	Beslenme İlkeleri I	3	0	18
		Beslenme İlkeleri Uygulaması I	0	4	18
		Beslenme Antropolojisi	3	0	18
		Anne-Çocuk Beslenmesi	2	0	19
	Bahar	Beslenme İlkeleri II	3	0	20
		Beslenme İlkeleri Uygulaması II	0	4	20
		Dünya Mutfakları	2	0	10
		Obezite	4	0	10
		Beslenme İlkeleri I	3	0	19
		Beslenme İlkeleri Uygulaması I	0	4	19

<b>2019/2020</b>	<b>Güz</b>	Beslenmeye Giriş	2	0	39
		Anne-Çocuk Beslenmesi	2	0	15
		Beslenme ve Diyetetikte Güncel Yaklaşımlar	1	0	18

\* Eğitim programları uyumluluğu eğitim dili Türkçedir.

**12. Akademik Deneyimleri:**

(Araştırma görevlisi 2015-2017)

Anne ve Çocuk Beslenmesi (Teorik + Pratik

Ders)

Çocuk Hastalıklarında Beslenme (Teorik +

Pratik Ders)

Tıbbi Beslenme Tedavisi I-II (Teorik + Pratik

Ders)

Beslenme İlkeleri (Pratik Ders)

Çocuk Beslenmesi (Teorik Ders)

Yaşlılıkta Beslenme (Teorik Ders)

Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması (Teorik + Pratik Ders)

Seminer I-II

Mezuniyet Çalışması I-II

**13. İş Deneyimleri:**

01 Ekim 2015 'de Lefke Avrupa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Araştırma Görevlisi olarak çalışmıştır.

07 Haziran 2017 'den itibaren Dilem Sakaryalı Beslenme ve Diyet Kliniğinde diyetisyen olarak çalışmaktadır.

01 Eylül 2017 'den tarihinde Kıbrıs Sağlık ve Toplum Bilimleri Üniversitesi Sağlık Yüksekokulunda Beslenme ve Diyetetik bölümünde halen yarı zamanlı olarak çalışmaktadır.

**14. Ulusal ve Uluslar arası bilimsel toplantılar:**

6-19 Şubat 2012 - 2. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu

6-19 Şubat 2012 - Onkoloji Diyetisyenliği Kursu

20 Mayıs 2013 - Öğrenciler Konuşuyor - 1 Mesleği Tehdit Eden Enfeksiyonlar

17 Mayıs 2014 - Öğrenciler Konuşuyor - 2 Kanser

20-23 Şubat 2014 - Acıbadem Sağlıklı Yaşam Günleri

20-23 Şubat 2014 - Spor Diyetisyeni Kursu

23 Aralık 2014 - PD-HD-TX Hemşire Eğitim Semineri

4 Nisan 2015 - Ketojenik Diyetlerin Terapötik Etkileri Var Mı?

07 Kasım 2015 - Diyetisyenlik Bakış Açısı İle Supplement Kullanımı

11 Kasım 2015 - Yeme Bozukluklarından Obeziteye Bilimsel Yaklaşım

16 Aralık 2015 - Süt Ürünlerinin Sağlık İçin Önemi

25 Kasım 2015 - Lefke Avrupa Üniversitesi Yeme Bozukluklarından Obeziteye Bilimsel Yaklaşımlar

14 Şubat 2016 - Lefke Avrupa Üniversitesi Onkolojide Beslenme Sorunları ve Çözümleri

15 Ocak 2016 - Lefke Avrupa Üniversitesi Diyetisyenlik Mesleğinde Etik

20 Ocak 2016 - Lefke Avrupa Üniversitesi AIDS

07 Nisan 2016 - Lefke Avrupa Üniversitesi Diyabet, Önlenebilir, İyileştirilebilir

10-13 Mart 2016 - 5. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu

10-13 Mart 2016 - Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kursu

10-13 Mart 2016 - Karbonhidrat Sayımı Kursu

11-15 Mayıs 2016 - 1st International Urban, Environment and Health Congress

28 Mayıs 2016 - Obezitede Güncel Yaklaşımlar

22-23 Aralık 2016 - Klinik Nutrisyon Eğitim Sempozyumu

15 Mart 2016 - Egzersiz ve Spor Yapan Bireylerde Protein Alımı

20 Mart 2017 - Lefke Avrupa Üniversitesi Yaşayan ve Yöneten Gözüyle Meme Kanseri ve Lenfödem

07 Nisan 2017 - Lefke Avrupa Üniversitesi Depresyon

17 - 18 Mayıs 2017 - TS EN ISO 22000:2005 Gıda Güvenliği Yönetim Sistemi Temel ve İç Tetkik

22 - 23 Mayıs 2017 - I. Palyatif Bakım Sempozyumu

10 Nisan 2018 – Ulusal Yaşlılık Sempozyumu

12 - 15 Nisan 2018 – Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu

12 - 15 Nisan 2018 – Geriatri Diyetisyenliği Kursu

12 - 15 Nisan 2018 – PROBIclass – Beslenme & Prebiyotik & Probiyotik

26 Mayıs 2018 – Diyabette Güncel Beslenme Tedavileri

12 Kasım 2018 – Diyabet ve Mikrobiyota

29 Kasım - 01 Aralık 2018 – 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi